

千代田区キャンパスコンソ 2026年度キャリア形成支援講座一覧

No.	提供大学等	テーマ	内容	講師・担当者	実施日	実施方法	申込期日	キーワード
1	大妻女子大学	『在宅勤務は仕事と生活の両立を叶えるのか』	在宅勤務の普及が進む一方で、「公私の切り替えが難しい」「時間ができたはずなのに達成感がない」といった悩みを抱える社会人は少なくありません。本講座では、国際比較調査データを用いて日本の在宅勤務の現状および特徴を把握し、「働く場所」と「仕事と生活の両立」の関係について紐解きます。特に、仕事と生活の境界があいまいになりがちな在宅勤務において、仕事の達成感と生活の満足度を同時に高めるための仕事の仕方について考えます。	高崎 美佐 データサイエンス学部 データサイエンス学科 准教授	9月14日（月）～10月31日（土）	オンライン オンデマンド	10月30日（金）	在宅勤務 仕事と生活の両立
2	大妻女子大学 短期大学部	『異文化理解とビジネス現場の常識』	国際化が進んでいる今、異文化理解の重要性を理解する人も増えつつある。本講座は日本で三十年以上生活している元中国人教員が身近な事例を挙げながら、異文化理解について抽象的な概念のみならず日常生活ーとりわけ職場の中でどのように実践すれば良いかについて、「本当の理解」「我慢は必須？」「忌諱への配慮」の三方向から語っていく。真剣に「異文化」に目を向けると、日本ビジネス現場の常識は世界において意外にも常識でない可能性があると感じくかもしれない。ならば、日本の常識をどこまで死守すればよいか、一緒に考えていきたい。	趙 方任 国際センター教授 （短期大学部家政科）	9月14日（月）～10月31日（土）	オンライン オンデマンド	10月30日（金）	異文化理解 共生社会
3	共立女子大学	『ビジネス社会で自分を活かすリーダーシップ 入門編』	ビジネス環境で必要とされる21世紀型のリーダーシップについて理解するとともに、個人と他者のリーダーシップ開発に必要な基本的な理論とスキルを知り、それらを自身が所属する組織で活用するイメージを持つことを目的としています。受講者は、ミニケーススタディや身近にある事例から理解を深め、自己の成長とチームの成功につながる具体的な行動や考え方を学びます。この講座は、21世紀型のリーダーシップを踏まえ、チーム活動において自分らしくリーダーシップを発揮し チームに貢献したいと考えている方におすすめです。	岩城 奈津 ビジネス学部 准教授	9月25日（金）～10月23日（金）	オンライン オンデマンド	10月16日（金）	ビジネスパーソンリーダーシップ
4	共立女子短期大学	『働く人のためのメンタルヘルスとセルフケア』	予測のつかない時代のキャリア形成において、心と身体 の健康保持は重要な要素です。本講座では、職業人のストレスに関する基礎知識から、ストレス対処法、メンタルタフネスを鍛える方法などをお伝えします。	村木 理乃 学生支援課 キャリア支援グループ	9月25日（金）～10月23日（金）	オンライン オンデマンド	10月16日（金）	メンタルヘルス
5	専修大学	『今の若者の価値観 ～学生との対話で感じる世代間ギャップと相互理解～』	近年、職場におけるコミュニケーションはますます複雑化しています。中でも、Z世代とのコミュニケーションに悩みを抱える方は少なくありません。本講座では、学生との対話や企業における新人・若手社員研修の経験をもとに、世代間ギャップの実態や、その背景にある価値観の違いについてお話しします。ベテラン世代の方々はもちろん、若手世代の方々にとっても、互いの考え方を理解する機会としてお役立ていただければ幸いです。	佐藤 克司 経済学部兼任講師	9月25日（金）～10月23日（金）	オンライン オンデマンド	10月16日（金）	コミュニケーション 世代間ギャップ
6	東京家政学院大学	『キャリア3.0の時代の“いきがい”の見つけ方』	これからは、キャリア3.0の時代と言われています。より主体的にキャリアを考え、「雇用される」意識から脱却し、自分で自分の道をつくっていくことが求められる時代へとシフトしています。そうは言っても、おそらく30代以上の方たちはキャリア教育を受ける機会もなく社会人となり、急速な社会の変化に戸惑われている方も少なくないのではないのでしょうか。「この後の人生、自分はどう生きて行こうか」と感じられておられるみなさんと一緒に、ライフ・キャリアにおける“いきがい”について考えてみたいと思います。	佐々木 ひとみ 生活共創学部特任教授 キャリア支援センター長	9月25日（金）～10月23日（金）	オンライン オンデマンド	10月16日（金）	社会人のキャリア形成 キャリア3.0 well-being
7	二松学舎大学	『人生100年時代のワークライフバランス』	ここからの実りある人生に向けて、一緒に考えませんか。公私における自身の役割を確認し、将来の選択肢への準備等について、ヒントを探してみましょう。質問も受付けます。	稲垣 美沙子 キャリアセンター特任教授	9月5日（土）11-12時	オンライン リアルタイム	8月21日（木）	ワークライフバランス
8	法政大学	『ビジネスパーソンの学び直しー自分を守る、扉を開く』	混沌の時代には自分を守るためにも、ビジネスパーソンは自らをバージョンアップしていくことが必要です。どのように社会は変わり、何故学ぶことが必要なのか。最新の研究を元に解説します。	高田 朝子 リカレント教育オフィス長/大学院イノベーション・マネジメント研究科教授	9月1日（火）～10月31日（土）	オンライン オンデマンド	10月26日（月）	ビジネスパーソン 学び直し
9	法政大学	『（鼎談）働きながら大学で学び直しを経験された方とのトークセッション』	働きながら大学（法政大学）で学び直しを経験した方を招き、仕事と両立する方法、学び直しによって得たもの、スキルアップにつながったことなどを紹介いただくトークセッションです。これから大学などで学び直しを考えている人におすすめです。	高田 朝子 リカレント教育オフィス長/大学院イノベーション・マネジメント研究科教授	9月1日（火）～10月31日（土）	オンライン オンデマンド	10月26日（月）	ビジネスパーソン 学び直し
10	法政大学	『越境学習とリカレント教育』	「越境学習とリカレント教育」では、近年、注目を集める越境学習。その対象は、あらゆる年代に及びます。言い換えれば、越境学習とは生涯を通じた学びです。本講座では、越境学習の特徴、意義を明らかにし、リカレント教育との共通性を明確にします。さらに越境学習とリカレント教育の課題と今後の方向性を述べていきます。日本における越境学習の第一人者である石山恒貴先生が、越境学習とリカレント教育についてわかりやすく解説します。	石山 恒貴/ 法政大学地域創造インスティテュート 教授	9月1日（火）～10月31日（土）	オンライン オンデマンド	10月26日（月）	越境学習