

千代田区キャンパスコンソ 2022年度キャリア形成支援講座一覧

No.	提供大学等	テーマ	内容	講師・担当者	実施日	実施方法	申込期日	キーワード
1	大妻女子大学	『ポストデフレの働き方と学び方』	様々な要因によって日本は30年間続いたデフレの時代から脱却する兆しがあります。デフレを脱却すれば、世の中はバラ色というわけではありません。長いデフレの時代に私たちに根付いてしまった働き方、学び方を見直してみませんか。	井上 俊也 キャリア教育センター教授	9月26日(月)～10月12日(水)	オンライン オンデマンド	10月11日(火)	働き方・学び方 ポストデフレ
2	大妻女子大学 短期大学部	『ポストコロナの女性の働き方と学び方』	国連機関の世界幸福度ランキングによると、日本は先進国で最低レベルとされています。成人年齢が引き下げられ、3年目のコロナ禍で働き方や学び方を見直すチャンスかと思えます。仕事でもプライベートでも笑顔になれる意識改革等を考えます。	澤田 裕美 キャリア教育センター常勤特任講師	9月26日(月)～10月12日(水)	オンライン オンデマンド	10月11日(火)	女性
3	共立女子大学	『女性のキャリアの歩き方』	「女性活躍推進法」が2022年4月に改正され、「働きたい女性が個性と能力を十分に発揮できる社会」の実現に向けて、労働環境が整備されつつあります。その一方で、女性のキャリア形成には「女性特有の7つのカベ」があるとされています。現代の女性のキャリア形成の基本をお伝えします。	石川 昌宏 学生支援課長	9月28日(水)～10月11日(火)	オンライン オンデマンド	10月4日(火)	女性
4	共立女子短期大学	『働く人のためのメンタルヘルスとセルフケア』	予測のつかない時代のキャリア形成において、心と身体の健康保持は重要な要素です。本講座では、職業人のストレスに関する基礎知識から、ストレス対処法、メンタルタフネスを鍛える方法などをお伝えします。	村木 理乃 学生支援課キャリア支援グループ	9月28日(水)～10月11日(火)	オンライン オンデマンド	10月4日(火)	メンタルヘルス
5	共立女子大学 ・共立女子短期大学	『VUCA時代(予測困難な現代)を生き抜く力とは』	VUCAとは、「Volatility(変動性)」「Uncertainty(不確実性)」「Complexity(複雑性)」「Ambiguity(曖昧性)」の頭文字を並べたもので、将来を予測するのが困難な状態を示す言葉で、これまでの常識を覆すような社会変化が次々と起こる時代の意味です。このような時代を生き抜く力は何なのかをお伝えします。	池上 彰 客員教授	10月15日(土) 15時15分～16時15分	オンライン リアルタイム	10月11日(火)	VUCA 生きる力
6	東京家政学院大学	『学び直しを巡る5W1H ～なぜ、今、誰のための学び直しか』	学び直しとは誰のためのものなのか。誰に言われていることなのか。それが叫ばれる背景として、昨今の「働き方改革」の動きに触れつつ、学び直しのあるべき姿を考えます。	尾形 強嗣 客員教授	10月29日(土) 14時00分～14時45分	オンライン リアルタイム	10月21日(金)	ビジネスパーソン 学び直し
7	二松学舎大学	『キャリア形成とワークライフバランス』	「人生100年時代」に「新しい日常」が続いています。仕事と私生活のバランス、公私におけるご自身の役割や将来の選択肢について、一緒に考えてみませんか。実務や育児・育自経験も交えてお話し、質問等もお受けします。	稲垣 美沙子 キャリアセンター特任教授	9月10日(土) 10時00分～11時00分	オンライン リアルタイム	9月6日(火)	ワークライフバランス
8	法政大学	『ビジネスパーソンの学び直しー自分を守る、扉を開く』	混沌の時代には自分を守るためにも、ビジネスパーソンは自らをバージョンアップしていく必要があります。どのように社会は変わり、何故学ぶことが必要なのか。最新の研究を元に解説します。	高田 朝子 リカレント教育オフィス長/大学院イノベーション・マネジメント研究科教授	9月5日(月)～10月31日(月)	オンライン オンデマンド	10月26日(水)	ビジネスパーソン 学び直し
9	千代田区 商工業連合会	『サステイナブル経営を推進する企業が求める人材』	近年、企業にとって、国連が推進するSDGsが重要な経営課題となっています。社会全体の持続可能性の実現も図るサステイナブル経営とはどのようなものか、それにどのような人材が求められているのか、これらに取り組む企業の事例を紹介します。	山本 久喜 千代田区商工業連合会会長/東洋美術印刷株式会社代表取締役社長	9月21日(水) 17時00分～17時30分 ※収録動画をオンデマンドで配信(10月3日(月)～10月31日(月)予定)	オンライン リアルタイム オンデマンド	9月15日(木) オンデマンド視聴は 10月26日(水)	サステイナブル経営